



Холодный период года

Режим дня МДОУ МДС «Сказка»

для детей первой младшей группы

- Прием детей, осмотр, игры, зарядка 7.00 – 8.10.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.10 -8.50.
- Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности 8.50 – 9.15.
- Непосредственно образовательная деятельность 9.15 – 9.45.
- Подготовка к прогулке, прогулка 9.45 – 11.40.
- Возвращение с прогулки 11.40 – 11.50.
- Свободная деятельность, игры 11.50 – 12.00.
- Подготовка к обеду, обед 12.10 – 12.30.
- Подготовка ко сну, дневной сон 12.30 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры 15.00 – 15.10.
- Полдник 15.10 – 15.20.
- Непосредственно образовательная деятельность 15.20 - 15.50.
- Игры, самостоятельная деятельность 15.50 – 16.00.
- Подготовка к ужину 16.00 – 16.30
- Прогулка. Уход детей домой 16.30 – 19.00



**Режим дня
для детей второй младшей группы**

- Прием детей, осмотр, игры, зарядка **7.00 – 8.10.**
- Подготовка к завтраку, завтрак **8.10 -8.50.**
- Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности **8.50 – 9.15.**
- Непосредственно образовательная деятельность **9.00 – 10.15.**
- Подготовка к прогулке, прогулка **10.15 – 11.50.**
- Возвращение с прогулки **11.50 – 12.10.**
- Водные процедуры **12.10 – 12.20.**
- Подготовка к обеду, обед **12.20 – 13.00.**
- Подготовка ко сну, дневной сон **13.00 – 15.00.**
- Подъем, воздушные процедуры **15.00 – 15.10.**
- Полдник **15.10 – 15.20.**
- Игры, самостоятельная деятельность **15.20 – 16.10.**
- Подготовка к ужину **16.10 – 16.30**
- Прогулка. Уход детей домой **16.30 – 19.00.**



**Режим дня
для детей средней группы**

- Прием детей, осмотр, игры, зарядка 7.00 – 8.30.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 – 8.50.
- Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности 8.50 – 9.00.
- Непосредственно образовательная деятельность 9.00 – 10.15.
- Подготовка к прогулке, прогулка 10.15 – 11.50.
- Возвращение с прогулки 11.50 – 12.00.
- Водные процедуры 12.00 - 12.10
- Подготовка к обеду, обед 12.10 – 13.00.
- Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры 15.00 – 15.10.
- Полдник 15.10 – 15.15.
- Вечера развлечений, кружки
- Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 16.10.
- Подготовка к ужину, ужин 16.10 – 16.30.
- Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой 16.30 – 19.00.



Режим дня
для детей старшей группы

- Прием, осмотр, игры
Утренняя гимнастика 7.00 – 8.30.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 – 8.45.

- Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности 8.45 – 9.00.
- Непосредственно образовательная деятельность 9.00 – 10.45.

- Подготовка к прогулке, прогулка 10.45 – 12.10.

- Возвращение с прогулки 12.10 – 12.20.

- Водные процедуры 12.20 - 12.30

- Подготовка к обеду, обед 12.30 – 13.00.

- Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00.

- Подъем, воздушные процедуры, полдник 15.00 -15.15.

- Вечера развлечений, кружки

- Игры, самостоятельная деятельность 15.15 -16.15.

- Подготовка к ужину, ужин 16.15- 16.40.

- Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой 16.40 -19.00.



Режим дня
для детей подготовительной группы

- Прием детей, осмотр, игры
- Утренняя гимнастика 7.00 – 8.30.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 – 8.45.
- Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности 8.45 – 9.00.
- Непосредственно образовательная деятельность 9.00 – 10.55.
- Подготовка к прогулке, прогулка 10.55 – 12.20.
- Возвращение с прогулки 12.20 – 12.30.
- Водные процедуры 12.30 – 12.40.
- Подготовка к обеду, обед 12.40 – 13.00.
- Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры, полдник 15.00 -15.15.
- Вечера развлечений, кружки
- Игры, самостоятельная деятельность 15.15 -16.15.
- Подготовка к ужину, ужин 16.15 – 16.40.
- Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой 16.40 – 19.00.



Теплый период года

Режим дня для детей первой младшей группы

Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.10.
• Утренняя гимнастика	8.10 – 8.30.
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50.
• Совместная деятельность на улице	9.00 – 9.15.
• Второй завтрак	9.55 – 10.10.
• Совместная деятельность на улице	10.10 – 10.25.
• Прогулка, игры	10.25– 11.50.
• Возвращение с прогулки	11.50– 12.00.
• Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30.
• Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00.
• Подъем, воздушные процедуры, полдник	15.00 -15.10.
• Игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 16.00.
• Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30.
• Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.30 – 19.00.



**Режим дня
для детей второй младшей группы**

- Прием детей на улице, осмотр, игры 7.00 – 8.10.
- Утренняя зарядка 8.10 – 8.30
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 -8.50.
- Совместная деятельность на улице 9.00 – 9.15.
- Второй завтрак 9.55 – 10.10.
- Совместная деятельность на улице 10.10 – 10.25.
- Прогулка, игры 10.25– 11.30.
- Возвращение с прогулки 11.30 – 11.40.
- Водные процедуры 11.40 – 12.00.
- Подготовка к обеду, обед 12.20 – 13.00.
- Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры 15.00 – 15.10.
- Полдник 15.10 – 15.20.
- Игры, самостоятельная деятельность 15.20 – 16.10.
- Подготовка к ужину , ужин 16.10 – 16.30
- Прогулка. Уход детей домой 16.30 – 19.00.



**Режим дня
для детей средней группы**

- Прием детей, осмотр, игры 7.00 – 8.20.
- Утренняя гимнастика 8.10 – 8.30.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 – 8.55.
- Совместная деятельность на улице 9.00 – 9.20.
- Второй завтрак 9.55 – 10.10.
- Совместная деятельность на улице 10.10 – 10.30.
- Прогулка, игры 10.30 – 11.30.
- Возвращение с прогулки 11.50 – 12.00.
- Водные процедуры 12.00 – 12.10.
- Подготовка к обеду, обед 12.10 – 13.00.
- Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры 15.00 – 15.10.
- Полдник 15.10 – 15.20.
- Игры, самостоятельная деятельность 15.20 – 16.10.
- Подготовка к ужину, ужин 16.10 – 16.30.
- Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой 16.30 – 19.00.



Режим дня для детей старшей группы

- Прием, осмотр, игры 7.00 – 8.10.
- Утренняя гимнастика 8.10 – 8.30.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 – 8.55.
- Совместная деятельность на улице 9.00 – 9.25.
- Второй завтрак 9.55 – 10.10.
- Совместная деятельность на улице 10.10 – 10.50.
- Прогулка, игры 10.50– 12.10.
- Возвращение с прогулки 12.10 – 12.20.
- Водные процедуры 12.20 – 12.30.
- Подготовка к обеду, обед 12.30 – 13.00.
- Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры, полдник 15.00 -15.20.
- Игры, самостоятельная деятельность 15.20 -16.15.
- Подготовка к ужину, ужин 16.15- 16.30.
- Подготовка к прогулке, прогулка,
уход домой 16.30 -18.00.
18.00-19.00.



**Режим дня
для детей подготовительной группы**

- Прием детей, осмотр, игры 7.00 – 8.10.
- Утренняя гимнастика 8.10 – 8.30.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.10 -8.50.
- Совместная организованная деятельность со специалистом на улице (или в группе по погоде) 9.10 – 9.30.
- Второй завтрак 9.55 – 10.10.
- Совместная организованная деятельность с воспитателем, игры на улице 10.10 – 11.50.
- Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры (по графику)
- Подготовка к обеду, обед 12.10 – 12.30.
- Подготовка ко сну, дневной сон 12.40 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры 15.00 – 15.10.
- Полдник 15.10 – 15.20.
- Игры, самостоятельная деятельность 15.20 – 16.00.
- Подготовка к ужину 16.00 – 16.30
- Прогулка. Уход детей домой 16.30 – 19.00.