



Холодный период года

Режим дня МДОУ МДС «Сказка»

для детей первой младшей группы

- Прием детей, осмотр, игры, зарядка **7.00 – 8.10.**
- Подготовка к завтраку, завтрак **8.10 -8.50.**
- Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности **8.50 – 9.15.**
- Непосредственно образовательная деятельность **9.15 – 9.45.**
- Подготовка к прогулке, прогулка **9.45 – 11.40.**
- Возвращение с прогулки **11.40 – 11.50.**
- Свободная деятельность, игры **11.50 – 12.00.**
- Подготовка к обеду, обед **12.10 – 12.30.**
- Подготовка ко сну, дневной сон **12.30 – 15.00.**
- Подъем, воздушные процедуры **15.00 – 15.10.**
- Полдник **15.10 – 15.20.**
- Непосредственно образовательная деятельность **15.20 - 15.50.**
- Игры, самостоятельная деятельность **15.50 – 16.00.**
- Подготовка к ужину **16.00 – 16.30**
- Прогулка. Уход детей домой **16.30 – 19.00**



**Режим дня
для детей второй младшей группы**

- Прием детей, осмотр, игры, зарядка 7.00 – 8.10.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.10 -8.50.
- Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности 8.50 – 9.15.
- Непосредственно образовательная деятельность 9.00 – 10.15.
- Подготовка к прогулке, прогулка 10.15 – 11.50.
- Возвращение с прогулки 11.50 – 12.10.
- Водные процедуры 12.10 – 12.20.
- Подготовка к обеду, обед 12.20 – 13.00.
- Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры 15.00 – 15.10.
- Полдник 15.10 – 15.20.
- Игры, самостоятельная деятельность 15.20 – 16.10.
- Подготовка к ужину 16.10 – 16.30
- Прогулка. Уход детей домой 16.30 – 19.00.



Режим дня для детей средней группы

- Прием детей, осмотр, игры, зарядка 7.00 – 8.30.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 – 8.50.
- Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности 8.50 – 9.00.
- Непосредственно образовательная деятельность 9.00 – 10.15.
- Подготовка к прогулке, прогулка 10.15 – 11.50.
- Возвращение с прогулки 11.50 – 12.00.
- Водные процедуры 12.00 - 12.10
- Подготовка к обеду, обед 12.10 – 13.00.
- Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры 15.00 – 15.10.
- Полдник 15.10 – 15.15.
- Вечера развлечений, кружки
- Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 16.10.
- Подготовка к ужину, ужин 16.10 – 16.30.
- Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой 16.30 – 19.00.



**Режим дня
для детей старшей группы**

- Прием, осмотр, игры
Утренняя гимнастика 7.00 – 8.30.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 – 8.45.

- Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности 8.45 – 9.00.
- Непосредственно образовательная деятельность 9.00 – 10.45.

- Подготовка к прогулке, прогулка 10.45 – 12.10.

- Возвращение с прогулки 12.10 – 12.20.

- Водные процедуры 12.20 - 12.30

- Подготовка к обеду, обед 12.30 – 13.00.

- Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00.

- Подъем, воздушные процедуры, полдник 15.00 -15.15.

- Вечера развлечений, кружки

- Игры, самостоятельная деятельность 15.15 -16.15.

- Подготовка к ужину, ужин 16.15- 16.40.

- Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой 16.40 -19.00.



Режим дня
для детей подготовительной группы

- Прием детей, осмотр, игры
- Утренняя гимнастика 7.00 – 8.30.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 – 8.45.
- Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности 8.45 – 9.00.
- Непосредственно образовательная деятельность 9.00 – 10.55.
- Подготовка к прогулке, прогулка 10.55 – 12.20.
- Возвращение с прогулки 12.20 – 12.30.
- Водные процедуры 12.30 – 12.40.
- Подготовка к обеду, обед 12.40 – 13.00.
- Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры, полдник 15.00 -15.15.
- Вечера развлечений, кружки
- Игры, самостоятельная деятельность 15.15 -16.15.
- Подготовка к ужину, ужин 16.15 – 16.40.
- Подготовка к прогулке, прогулка ,
уход домой 16.40 – 19.00.



Теплый период года

Режим дня для детей первой младшей группы

| | |
|---|----------------|
| Прием детей, осмотр, игры | 7.00 – 8.10. |
| • Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.30. |
| • Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50. |
| • Совместная деятельность на улице | 9.00 – 9.15. |
| • Второй завтрак | 9.55 – 10.10. |
| • Совместная деятельность на улице | 10.10 – 10.25. |
| • Прогулка, игры | 10.25– 11.50. |
| • Возвращение с прогулки | 11.50– 12.00. |
| • Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30. |
| • Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00. |
| • Подъем, воздушные процедуры, полдник | 15.00 -15.10. |
| • Игры, самостоятельная деятельность | 15.10 – 16.00. |
| • Подготовка к ужину, ужин | 16.00 – 16.30. |
| • Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой | 16.30 – 19.00. |



**Режим дня
для детей второй младшей группы**

- Прием детей на улице, осмотр, игры 7.00 – 8.10.
- Утренняя зарядка 8.10 – 8.30
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 -8.50.
- Совместная деятельность на улице 9.00 – 9.15.
- Второй завтрак 9.55 – 10.10.
- Совместная деятельность на улице 10.10 – 10.25.
- Прогулка, игры 10.25– 11.30.
- Возвращение с прогулки 11.30 – 11.40.
- Водные процедуры 11.40 – 12.00.
- Подготовка к обеду, обед 12.20 – 13.00.
- Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры 15.00 – 15.10.
- Полдник 15.10 – 15.20.
- Игры, самостоятельная деятельность 15.20 – 16.10.
- Подготовка к ужину , ужин 16.10 – 16.30
- Прогулка. Уход детей домой 16.30 – 19.00.



**Режим дня
для детей средней группы**

- Прием детей, осмотр, игры 7.00 – 8.20.
- Утренняя гимнастика 8.10 – 8.30.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 – 8.55.
- Совместная деятельность на улице 9.00 – 9.20.
- Второй завтрак 9.55 – 10.10.
- Совместная деятельность на улице 10.10 – 10.30.
- Прогулка, игры 10.30 – 11.30.
- Возвращение с прогулки 11.50 – 12.00.
- Водные процедуры 12.00 – 12.10.
- Подготовка к обеду, обед 12.10 – 13.00.
- Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры 15.00 – 15.10.
- Полдник 15.10 – 15.20.
- Игры, самостоятельная деятельность 15.20 – 16.10.
- Подготовка к ужину, ужин 16.10 – 16.30.
- Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой 16.30 – 19.00.



Режим дня для детей старшей группы

- Прием, осмотр, игры 7.00 – 8.10.
- Утренняя гимнастика 8.10 – 8.30.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 – 8.55.
- Совместная деятельность на улице 9.00 – 9.25.
- Второй завтрак 9.55 – 10.10.
- Совместная деятельность на улице 10.10 – 10.50.
- Прогулка, игры 10.50– 12.10.
- Возвращение с прогулки 12.10 – 12.20.
- Водные процедуры 12.20 – 12.30.
- Подготовка к обеду, обед 12.30 – 13.00.
- Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры, полдник 15.00 -15.20.
- Игры, самостоятельная деятельность 15.20 -16.15.
- Подготовка к ужину, ужин 16.15- 16.30.
- Подготовка к прогулке, прогулка,
уход домой 16.30 -18.00.
18.00-19.00.



**Режим дня
для детей подготовительной группы**

- Прием детей, осмотр, игры 7.00 – 8.10.
- Утренняя гимнастика 8.10 – 8.30.
- Подготовка к завтраку, завтрак 8.10 -8.50.
- Совместная организованная деятельность со специалистом на улице (или в группе по погоде) 9.10 – 9.30.
- Второй завтрак 9.55 – 10.10.
- Совместная организованная деятельность с воспитателем, игры на улице 10.10 – 11.50.
- Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры (по графику)
- Подготовка к обеду, обед 12.10 – 12.30.
- Подготовка ко сну, дневной сон 12.40 – 15.00.
- Подъем, воздушные процедуры 15.00 – 15.10.
- Полдник 15.10 – 15.20.
- Игры, самостоятельная деятельность 15.20 – 16.00.
- Подготовка к ужину 16.00 – 16.30
- Прогулка. Уход детей домой 16.30 – 19.00.