

# МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

## «МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол от «30» августа 2023г. № 01

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Муниципальный детский сад «Сказка»  
\_\_\_\_\_ /Травина Е.А./  
Приказ № 28-1-а от 31.08.2023 г.

### ПЛАН мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников МДОУ «Муниципальный детский сад «Сказка» на 2023-2024 учебный год

**Цель:** Создание условий для охраны и укреплению здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

**Задачи:**

1. Создавать условия для двигательной активности и физического развития детей.
2. Использовать здоровьесберегающие технологии и оздоровительные методики в работе ДОУ.
3. Взаимодействовать с родителями и социальными партнерами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1	<b>Оптимизация режима</b>			
	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными	все возраст	Ежедневно	Воспитатели

	особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	ные группы		
	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшие возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели повара мл.воспитатели
2	<b>Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа</b>			
	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	все возрастные группы	Ежегодно	специалисты
	Организация бесед с детьми по валеологии.	все возрастные группы	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
	Организация утренней гимнастики.  Холодный период года – физкультурный зал.  Тёплый период года – улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет,	все возраст	Ежедневно	Воспитатели

	соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	ные группы		
	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все возрастные группы	Согласно планам работы	специалисты
	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	все возрастные группы	Июнь, июль, август	Воспитатели
	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
3	<b>Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .</b>	все возрастные группы	Согласно планам воспитателей	Воспитатели специалисты
4	<b>Организация проведения профилактических прививок согласно календарю прививок.</b>	все возрастные группы	Согласно планам работы	медсестра
5	<b>Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания:</b>			заведующий
	<b>использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков,</b>	все возраст	Согласно планам работы	Воспитатели

	<b>напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.</b>	ные группы		
6	<b>Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний:Согласно планам работы</b>	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
	- систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
7	<b>Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей</b>			Воспитатели
	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
	Организация утреннего приёма с определением состояние детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
8	<b>Взаимодействие с родителями и социальными институтами.</b>		Согласно планам работы	
	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели

	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
9	<b>Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.</b>			
	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
	Просмотр открытых занятий. Опыт работы.	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282816

Владелец Травина Елена Александровна

Действителен с 27.06.2023 по 26.06.2024