

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2024-2025 учебный год

Цель: Создание условий для охраны и укреплению здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создавать условия для двигательной активности и физического развития детей.
2. Использовать здоровьесберегающие технологии и оздоровительные методики в работе ДОУ.
3. Взаимодействовать с родителями и социальными партнерами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1	Оптимизация режима			
01.01.22	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшие возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Организация прогулок : первую половину дня и вторую половину дня не менее 3-х часов	все возрастные	Ежедневно	Воспитатели

		группы		
	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели повара мл.воспитатели
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза - физкультурный зал , 1 раз - на открытом воздухе	все возрастные группы	Ежегодно	специалисты
	Организация бесед с детьми по валеологии.	все возрастные группы	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
	Организация утренней гимнастики. Холодный период года - физкультурный зал. Тёплый период года - улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все возрастные группы	Согласно планам работы	специалисты
	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	все возрастные группы	Июнь, июль, август	Воспитатели
	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
3	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	все возрастные группы	Согласно планам воспитателей	Воспитатели специалисты
4	Организация проведения профилактических прививок согласно календарю прививок.	все возрастные группы	Согласно планам работы	медсестра
5	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания:			заведующий
	использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
6	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний:Согласно	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели

	планам работы			
	- систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	все возраст ные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
7	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			Воспитатели
	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей	все возраст ные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
	Организация утреннего приёма с определением состояние детей	все возраст ные группы	Ежедневно	Воспитатели
8	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.		Согласно планам работы	
	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возраст ные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	все возраст ные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возраст ные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все возраст ные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
9	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			

	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
	Просмотр открытых занятий. Опыт работы.	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели
	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»	все возрастные группы	Согласно планам работы	Воспитатели

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891269

Владелец Травина Елена Александровна

Действителен с 02.07.2024 по 02.07.2025